

Jó érzés elkezdeni. Könnyű megérteni.

Wellbeing, ami a dolgozónak személyes.
A HR-nek pedig átlátható.

Dolgozó / saját visszajelzés **HR** / anonim összkép



A szándék már megvan.

De látszik-e, mi történik utána?

82%

A munkáltatók már költenek wellbeingre,
vagy három éven belül tervezik.



Willis Towers Watson · munkáltatói felmérés

45%

Az európaiak közel fele egyáltalán nem
sportol rendszeresen.

Európai Bizottság · Eurobarométer

És a hatás?

Jelenléti ív van.
Érdemi visszajelzés ritkán.
Tapasztalat az eddigi
beszélgetésekből

A lelkesedés nem lustaságból kopik ki.

Négy akadály. Négy kapaszkodó.

Nincs visszajelzés



Saját trend

Túl általános



Egy konkrét lépés

Egyedül nehéz



Közös ritmus

Túl sok eszköz



Elég egy telefon

Egy perc figyelem.

02

Innen indulhat egy jobb napi rutin.

A dolgozónak is ad valamit.

Személyes visszajelzésből közös ritmus.

01

Mérés

Kamerával, bő egy perc.
Nincs új eszköz.

02

Szokás

Egy következő lépés.
A saját trendhez igazítva.

03

Közösség

Csapatok és kihívások.
Nem kell egyedül csinálni.

Egy telefon. Egy perc.

A kamerakép a telefonon marad.

03 / 03

Helyben feldolgozva

A felvétel nem kerül mentésre. Csak a kiszámított értékekkel dolgozunk.



DOLGOZÓI APP

A telefon kamerája leolvassa a pulzusod, a légzésed és a stresszszinted. Bő egy percre tart. A kép nem hagyja el a telefont — a mérésről viszont technikai jelentés megy hozzánk (jelminőség, fény, a telefon adatai), hogy javítani tudjuk.

ÍGY SIKERÜL A LEGJOBBAN



Jó fény

Természetes fény a legjobb, szemből. Háttal az ablaknak ne mérj.



Támaszd meg a telefont

Tedd neki valaminek, vagy legalább támaszd meg a könyököd. Ha végig a kezében tartod, a karod megdolgozik tőle, és a pulzusod feljebb megy — a mérés pedig azt fogja mutatni.



Nyugalom

Ülj le pár perccel előtte, és amíg tart, ne beszélj. Ha siettél vagy cipekedtél, várj pár percet — a felpörgött pulzus torzítja a

A szám akkor segít, ha érted.

Személyes visszajelzés, a saját ritmusodhoz.

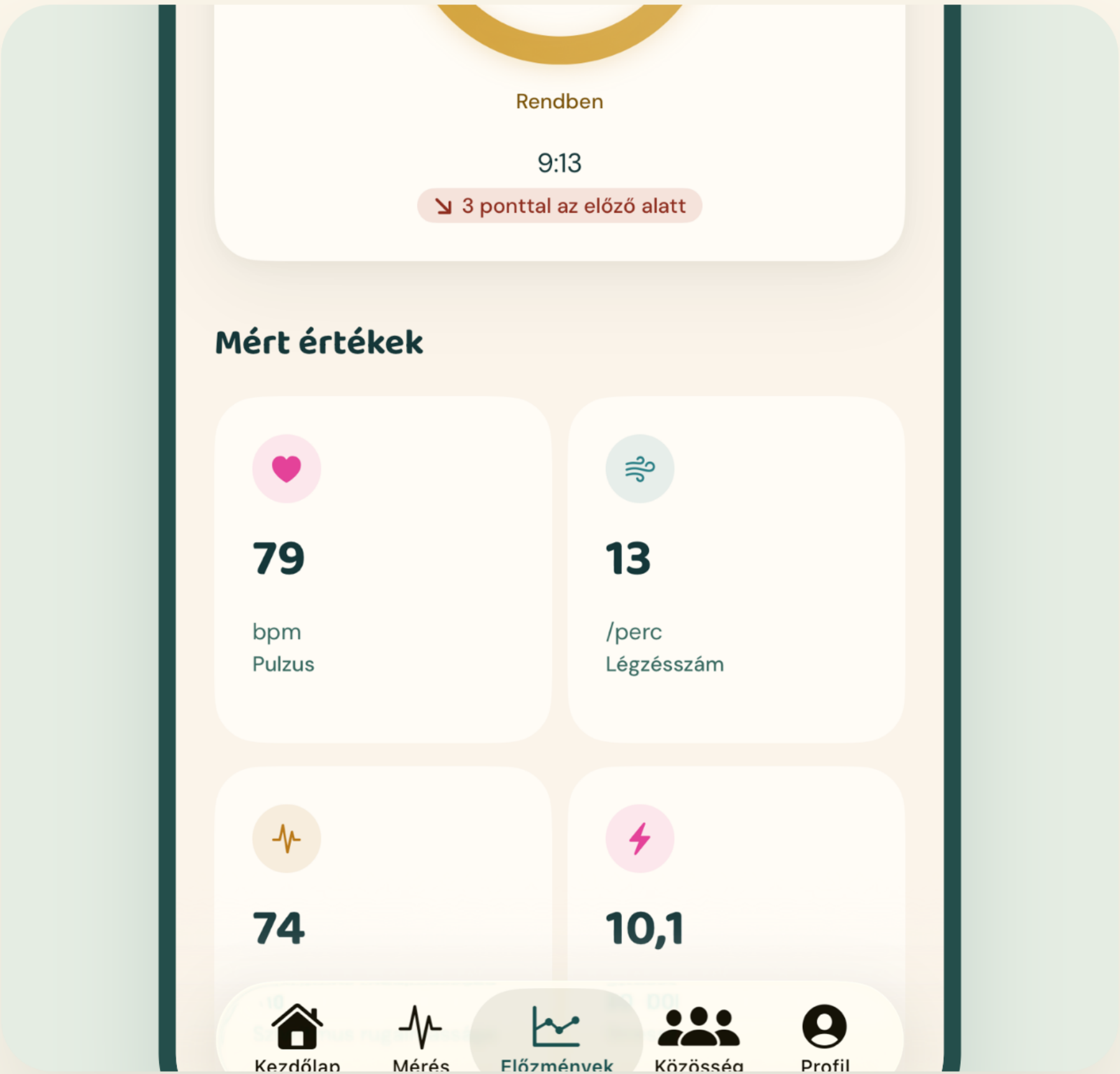
03 / 03

Az értékek elmagyarázzák magukat

Mit mér? Mi befolyásolja? Milyen tartományban mozog?



DOLGOZÓI APP



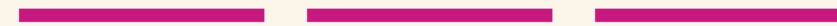
A rutin nem nyomaszt.

Egyetlen következő lépés. Napról napra.

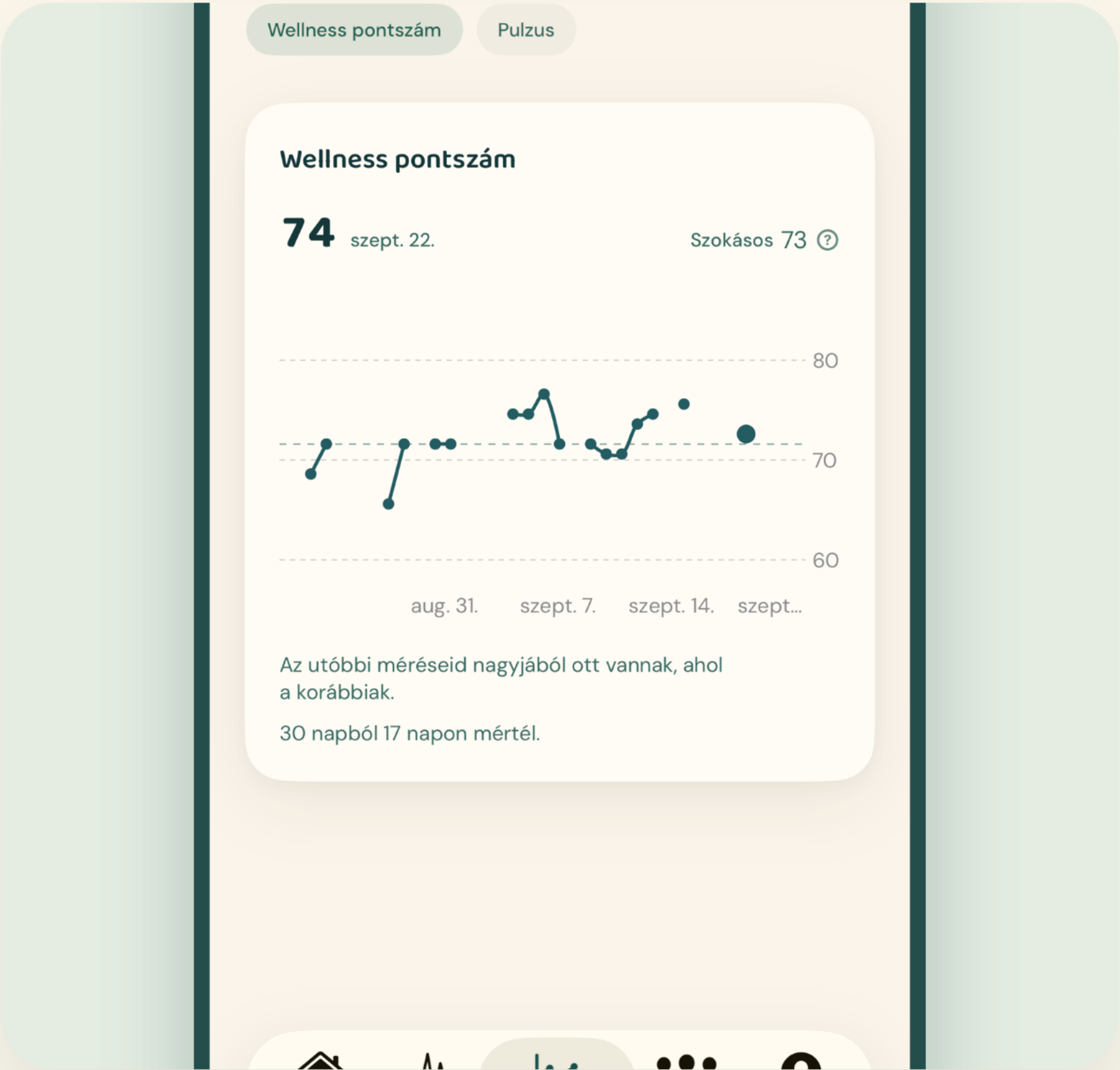
03 / 03

Nincs számonkérés

A wellbeing nem teljesítményértékelés.



DOLGOZÓI APP



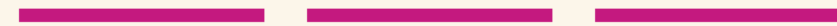
Személyes. De nem magányos.

A vállalat meglévő közösségére építünk.

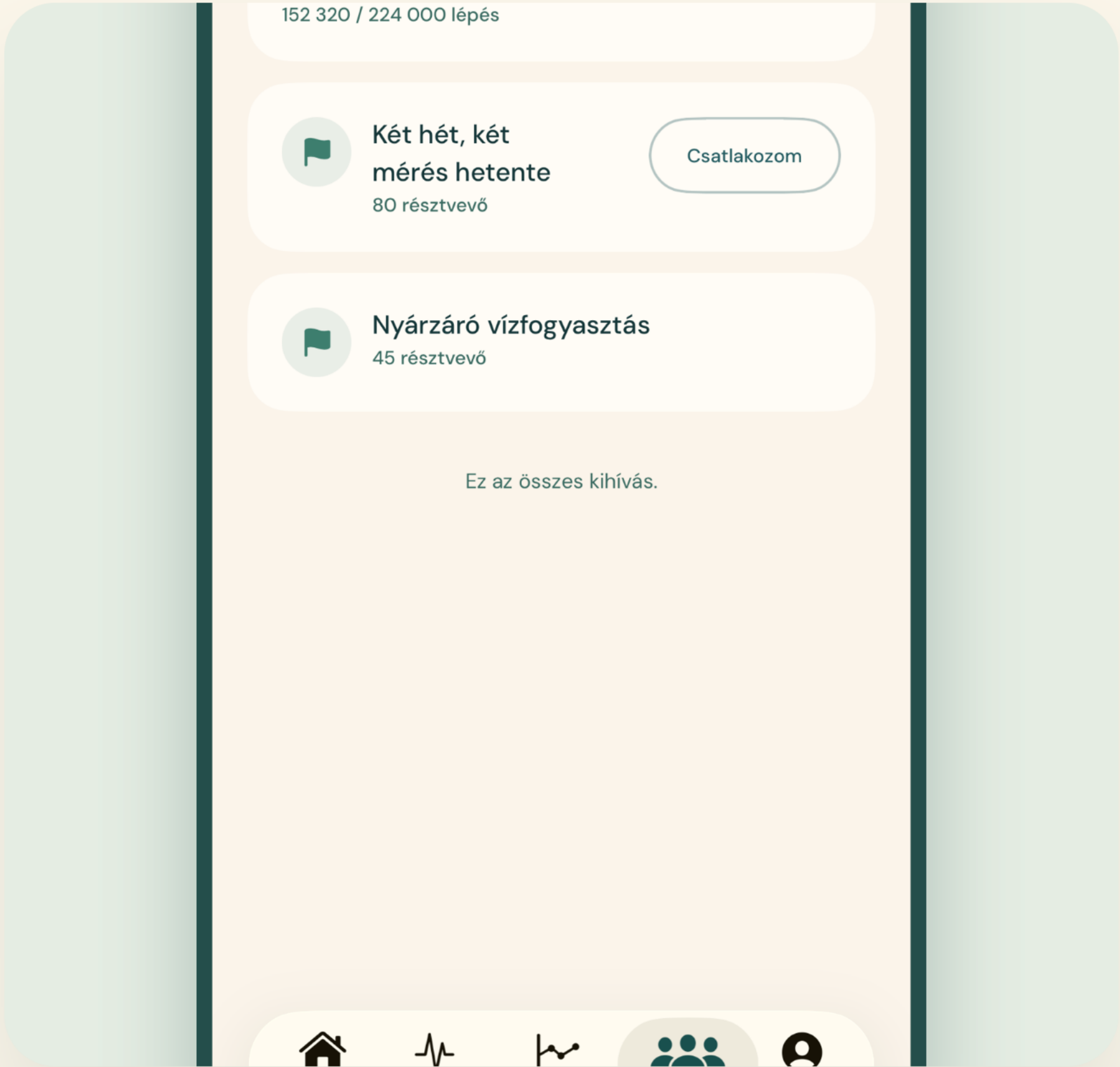
03 / 03

Zárt hírfolyam

A tartalom a szervezeten belül marad.



DOLGOZÓI APP



A digitális haladás kézzelfogható.

Vállalati arculatra szabott jutalmak.

01

Ruházat

Pólók és pulóverek.
Sport- és fitnessruházat.

02

Mindennapok

Bögrék és sportpalackok.
Powerbankok.

03

Kiegészítők

Sapkák és táskák.
Napszemüvegek.

Ilyen jutalmak születhetnek.

Személyre szabott gyártás, a grafikától a kész termékig.



A bizalom a termék része.

Nem lábjegyzet.

„Ezt a főnököm is látja?”

Névvel csak a dolgozó. A HR-nek anonim összkép.

ÉN



HR

Dolgozó

A saját eredményét névvel csak ő látja.

Külön hozzájárulás · visszavonás · adatmásolat · fióktörlés

Anonim összesítés

Csoportküszöb. Túl kis csoportnál nincs eredmény.

Szervezeti kép

Aggregált trend, személyes mérési sor nélkül.

Kevesebb adatpont. Több értelem.

Néhány jel, amiből látszik, él-e a program.

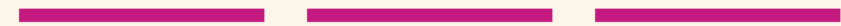
Látszik, él-e a program.

Részvétel, változás, csapatok — egy nézetben.

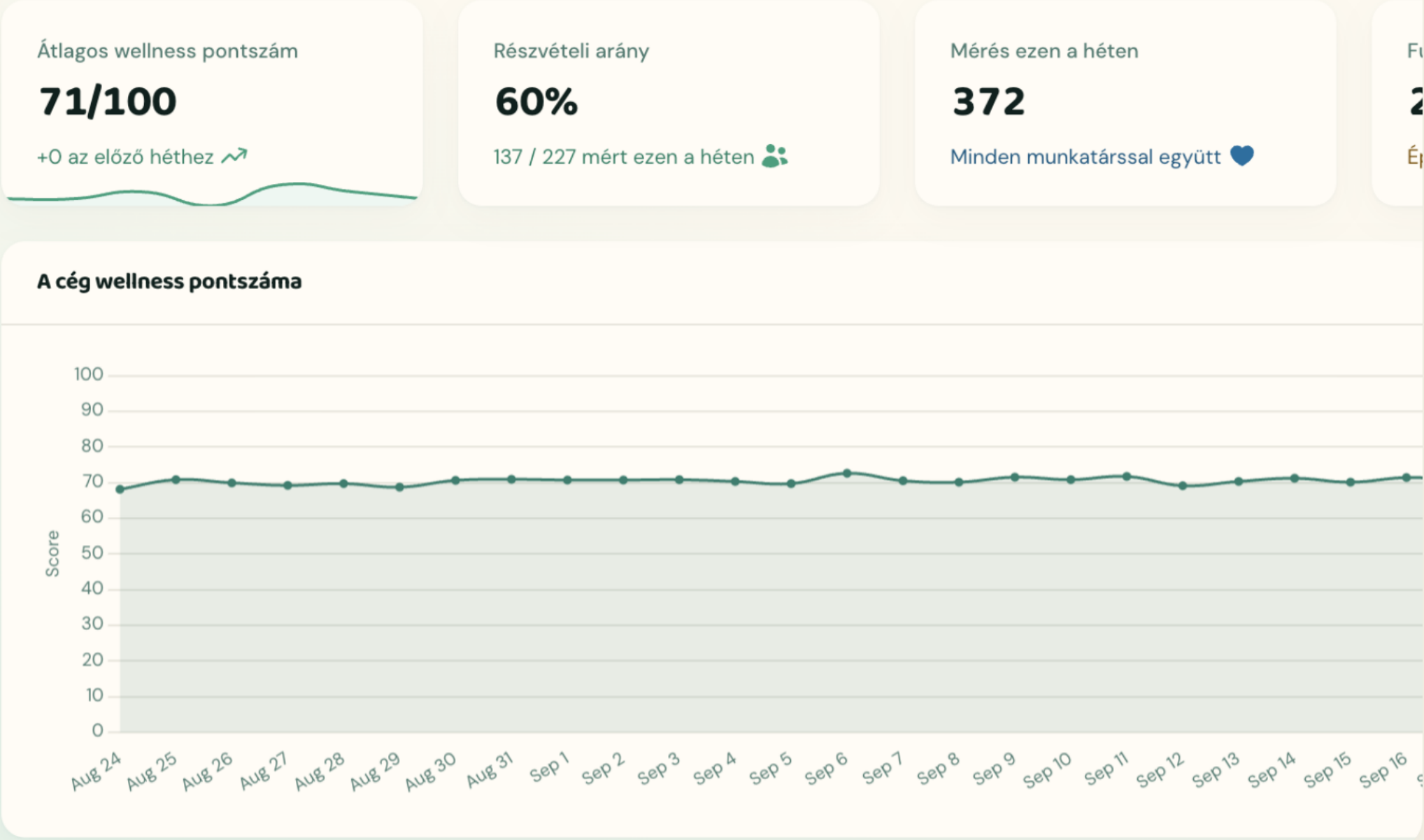
03 / 03

Részlegek egymás mellett

Hol van lendület, és hol kell több figyelem?



HR-FELÜLET vezetői



Az összkép mögött ott a részlet.

Egy 227 fős gyártó cég harminc napja.

03 / 03

Saját adatokból döntés

Exportálható XLSX, jogosultsághoz kötve és naplózva.

HR-FELÜLET

WELLENCED

Időszak: Hét Hónap Negyedév



Átlagos wellness pontszám
70.7/100

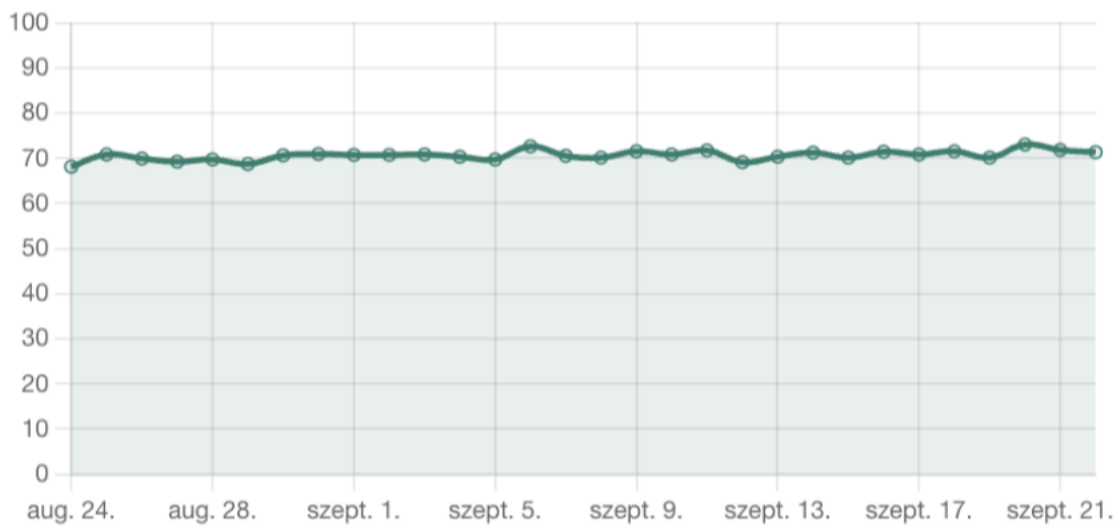


Aktív felhasználók
145 / 227



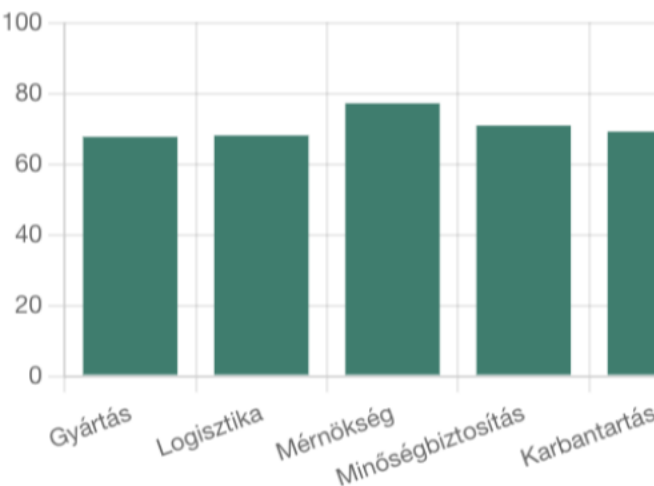
Átlagos pulzus
76 bpm

A wellness pontszám alakulása



Részlegek összehasonlítása

Az ennél kevesebb tagú részlegek kimaradnak: 5 fő



A grafikon után jön az értelmezés.

Mi változott? Mi tűnik ki? Mi legyen a következő lépés?

03 / 03

Anonimitási küszöb

Öt fő alatti csoportok kimaradnak az elemzésből.

HR-FELÜLET

Wellness összefoglaló

Időszak: 2026. aug. 23. — 2026. szept. 22. · Készült 3 órája

Vezetői összefoglaló

A részvétel ebben a hónapban **a munkatársak 64%-át** érte el, négy hete még 41% volt. A cégszintű wellness pontszám **70,8** — három mozdulás valódi, de mérsékelt: a java az első három hétben történt, azóta beállt. Egy önkéntes programnál ez a normális alak.

Ami kitűnik

- **A Gyártás mindkét tengelyen kilóg.** 88 fővel ez a legnagyobb részleg, és egyszerre a leggyengébb részvételű (54,5%) és a legalacsonyabb pontszámú részleg. A munkarend a kézenfekvő magyarázat, de ez az adat nem igazolja.
- **A Mérnökség és a HR a plafonon van** (88,5% és 90%). Amitől nekik ilyen könnyen ment, azt érdemes megkérdezni, mielőtt a következő hónapban ismétlődne.
- **A pulzus cégszinten stabil, 76/perc,** egész hónapban. Egyetlen részleg sem tér el négy ütésnél többel.

Javasolt következő lépés

A következő kihívás a Gyártáson **belül** menjen, ne cégszinten. A részlegek közötti verseny azokat jutalmazza, akik amúgy is aktívak; elegendő a legnagyobb csoportnak ad saját okot.

Csak összesített számok. Egyetlen munkatárs egyetlen mérése sem látszik ebben az összefoglalóban, és az öt főnél kevesebb közreműködővel rendelkező csoportok kimaradnak az elemzésből.

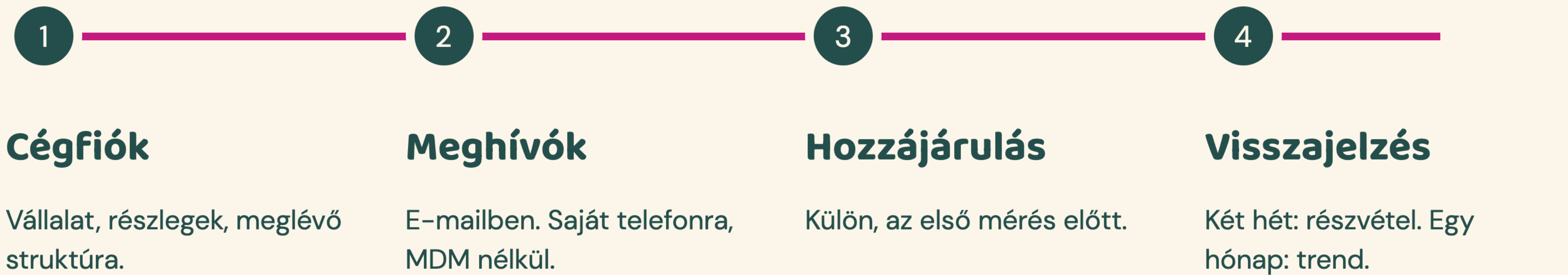
Kicsiben indulunk.

05

Saját tapasztalatból döntünk.

Négy lépés. Egy tiszta indulás.

Saját telefonokkal, nagy IT-projekt nélkül.



Tőletek: lista, HR-kontakt és közös cél. Tőlünk: rendszer, indító anyag és kiértékelés.

Egy részleg. Három hónap.

Közösen rögzített kérdések. Saját adatokból döntés.

50–250

fő, egy részleg

Értelmezhető szervezeti kép,
anonimitási küszöb mellett.

3

hónap

Havi visszajelzés és közös
zárókiértékelés.

1

közös döntés

Részvétel, megtartás, pontszám és
szórás alapján.

A folytatásról ti döntötök. Ha nem ez az irány: adatexport és fióklezárás.

Nézzük meg együtt.

Élő appbemutató. Egy alkalmas részleg.
Közös kérdések és konkrét pilotkeret.

hello@wellenced.app ↗

45

PERCES WORKSHOP

Köszönjük!

Beszéljünk a ti csapatotokról.

hello@wellenced.app ↗

